

WWW.OBEZITE.DE

HAYAT KURTARMAK

„EHRlich e.K.“ şirketi pH8.ENERGY’da kişisel antrenörlerin yüksek eğitimi sayesinde sizin kişisel riskinizi, kalp krizi veya felç durumunuzu kesin teşhis etme yolunda kendisine hedef belirlemiştir. AliveCor ile ani kalp krizi sonucunda gelen ölüme karşı önlem alma fırsatı vardır.

Hemen hemen herkes şu hikayeyi bilmektedir ki, gök yüzünde bu zamana kadar sağlıklı olan bir insan aniden rahatsızlanmıştır ve onun için acil çağırılan doktor bu insanın hayatını kurtaramamıştır.

Bu durum Avrupa’da günde 2100 defa meydana gelir. Bu demektir ki, Avrupa’da her 2 dakikada 3 kişi ani kalp krizinden ölmektedir.

Ani kalp krizi ölümü % 80 "ventriküler fibrilasyon" sayesinde meydana gelir. Buda ani bir olay, kontrolsüz kalp kası seğirmesi ile gerçekleşir ve bunlarda kalp fonksiyonunu düzensiz hale getirir. Sadece erkenden bizim AliveCor ölçümü ve örgü aracılığı ile sözkonusu kişinin hayatı kurtarılabilir.

Kimler risk altındadır?

Yüksek riskli guruba özellikle koroner kalp hastalığı olan hastalar dahildir. Ayrıca yüksek oranda kalp duvarı kalınlaşan yüksek performanslı sporcular da buna eklenir. Devam olarak: fazla kilolular, obezite olanlar, sigara içenler, alkolikler ve % 80 tip 2 diyabet hastaları. Yeni teşhis edilen tip 2 diyabetlerin yüzde 90’ı aşırı kiloludur. Ayrıca körlük ve ayak amputasyonu da tehdit etmektedir.

Çok fazla kolesterol

Her şeyden evvel metabolik sendromu olan kişilerde kötü LDL kolesterol artmıştır. Özellikle kötü olan şudur ki: ani kalp krizi ölümü ile hayata gözlerini yuman insanların yüzde 90’ında kalp problemleri olmamasıdır. Dolayısıyla ani kalp ölümü ilktir, kalp hastalığında daha önceden herhangi bir uyarı belirtisi yoktur.

Hayat kurtaran bakım bu yüzden sadece eğitilmiş kişisel antrenörler sayesinde gerçekleşir. Ne kadar risk altında olduğunuzu AliveCor ölçümü lamba fonksiyonu aracılığı ile görebilirsiniz. PREVENTION: "önceden koruma". Daha sonra bu konuda bizim bir besin takviyesi ürünümüzü seçebilirsiniz.

Kalp ölçümünde stres

Kalbimiz sadece stresi yaşamakla kalmayıp, stresi bize de gösteriyor. Ne yazık ki kalp stresi bir ağrı olarak veya diğer belirtiler şeklinde her zaman hissedilmiyor ama AliveCor ölçümü ile yakından tam bakıldığında görülebiliyor. Milisaniyelik bir analiz kalp hızı değişkenliği için bir gösterge olabilir. Resimde görüldüğü üzere, kalp atım değişkenliği mevcut iç ağırlığı yansıtır. Sağlıklı ve yüksüz bir kalp sürekli frekansını değiştirir ve böylece iç değişikliklere adapte olur, örneğin kan basıncı, solunum veya sıcaklık ve gürültü gibi dış uyarılara. Fiziksel ve psikolojik stres altında dengemiz rahatlamadan strese döner ve kalp atışı değişkenliği azalır. konusunda çok sayıda bilimsel çalışmaların gösterdiği gibi kronik stres kalp ritminde dalgalanmaların düşüşüne sebep olur ve bu nedenle ölçülebilir. Ehrlich e.K. tarafından ölçümü ve değerlendirmesi kalp zarar görmeden stresi bir risk faktörü olarak tanıma ve onu yenmeye çalışmada yardımcı olur.

Önleme 21. yüzyılın ilacıdır! - PREVENTION21.CH – PREVENTION21.AT – NeoMai.ENERGY

Bilgisayarların ve kasların ortak noktası nedir? İkisi de hatırla!

